

Voor vakmanschap en kwaliteit naar dé
tweewielerspecialist.



Jack Teuwen

Hoofdstraat 4
6049 EB Herten
0475-316917

www.tweewielerservice.nl

Groot assortiment van kinderfietsen tot mountainbikes



Batavus, RIH, Gary Fisher, Trek, Loeki, Alpina



Sparta Ion

dé
elektrische fiets
die meer kan

Alles voor op of rondom uw tweewieler



Voor fietsgemak en veiligheid
Agu, Nike, Lazer



't zilveren **BINNENBLAAD**



MEDEDELINGEN VAN CHARLES CORBEIJ

Op dit moment heb ik niet veel nieuws te melden over onze fietsclub, maar dat dadelijk, zij het dat ik zeer gecharmeerd ben van het programma van onze feestcommissie voor 3 september a.s. Ik heb begrepen dat er snel en prettig is samengewerkt en dat de daginvulling niets te wensen overlaat! We laten ons verrassen! Commissie, alvast bedankt.

Mijn dip om op de vaste tijdstippen in de fietsschoenen te stappen ben ik jammer genoeg nog steeds niet te boven. Er worden wel kilometers gemaakt, maar dat kan net zo goed om 11.00 uur zijn als om 17.00 uur.

Hoewel ik me voorgenomen had om dan maar met enige drang aan te treden, waren het vaker weer de buien, die me ook al om 16.00 uur hadden opgewacht, die roet in het eten gooiden. En dat na enkele weken waarin de mussen letterlijk

van het dak vielen.

Maar niet getreurd, is een goed gezegde, na regen komt weer zonneschijn. En als het dit jaar niet meer lukt, komt er ook weer een nieuw seizoen. Ik heb gelukkig nog geen seconde gedacht om de racefiets aan de wilgen te hangen. Tot ziens en ik hoop zoveel mogelijk leden op drie september te mogen aanschouwen!

Hoofdsponsors

Zalencentrum de Harmonie
tel 0475 461676
www.zalencentrumdeharmonie.nl

Hansen dranken
tel 0475 465300
www.hansendranken.nl

Peter Dahmen cycling
tel 0475 505489
www.dahmencycling.nl

3.1. Peter (Eigenaar)

Eigenaar en verantwoordelijk voor de gehele organisatie binnen het bedrijf. Peter houdt zich verder bezig met het huismerk Vision (de inkoop van de frames via Columbus in Italië, de lakkingen via België, de samenstellingen van de onderdelenpakketten etc.) en de verkoop in de winkel. Zelf heeft hij een 10-tal jaren wedstrijden gereden bij de KNVU.

Actief met lange afstandtochten zoals Amstel Gold, Luik-Bastenaken, Parijs-Roubaix etc.
Teammanager van het eigen mountainbike team, waarbij het coachen van de jongere renners centraal staat. Als er dan nog een uurtje over is, motorracen en autorijden (maar dan niet in de bedrijfsbus).
Kortom...speed is never to much.

Vision Clarisa 2 limited edition, Columbus airplane met carbon achtervork, Columbus Muscle 1 1/8 vork, Mavic mectronik schakelsysteem, Rolf carbon wielen, etc... (let op: 6.8kg) altijd te koop en te testen (koopprijs ca. 12.500,00)

Klein Quantum Pro (custom paint, night storm), volledig Shimano Dura ace, Fir Antara carbon wielen.



KAN HET NOG SLECHTER?

Nat, koud en veel wind. **Kan het nog slechter?** Ja, het kon nog slechter! Op 26 maart begonnen 12 man aan de opwarmronde voor het nieuwe seizoen. Linne, Montfort,..... en voor we in St Joost waren sloeg het noodlot toe. We reden op een mooi breed fietspad, recht tegen de wind, richting St Joost. Wat niet veel voorkomt; ik reed deze keer op kop. Voor mij een ongemakkelijke positie. Ik week uit naar uiterst links van het fietspad om te wisselen, niet wetende dat Nico Thevissen niet achter, maar naast mijn achterwiel fietste. Ik voelde dat Nico mijn achterwiel raakte en direct daarop hoorde ik het kletterende en onheilspellende geluid van vallende fietsen. Verbijsterd en met een schuldgevoel zag ik de chaos die ik had achter gelaten. Een wat verlamdende schrik sloeg niet alleen bij mij in de benen. Het was opvallend stil, waarbij ieder voor zich, even moest verwerken wat er was gebeurd. Hennie Daamen en Nico krabbelde al snel overeind. Arnold Leenen bleef kreunend zitten. Bij Hennie wilde het voorwiel niet meer draaien zoals het moest. Nico had zijn neus en pols beschadigd en van de fiets was zijn stuur gebroken. Arnold had niets bijzonders aan zijn fiets, maar Arnold zelf vertoonde het gedrag dat je op televisiebeelden wel eens ziet als er wielrenners gevallen zijn." Wat ineem gekrompen figuur, die met een hand het sleutelbeen vast houdt." Dat belofde niet veel

goeds. Via de mobile werden snel de hulptroepen van het thuisfront opgeroepen om enkele slachtoffers te komen halen. De vrouw van Nico en van Peter Muggleton waren heel slagvaardig en brachten de twee naar de huisartsenpost in Roermond. Hennie besloot met een aanlopend voorwiel zelf naar huis te fietsen. Met de schrik in de benen maakte de overige het rondje af. Onderweg bedenkend dat het nog slechter had gekund. Enkele hadden bijvoorbeeld op miraculeuze wijze de voor zich vallende mensen weten te ontwijken. Arnold had inderdaad zijn sleutelbeen gebroken. **Kan het nog slechter?** De dokter zei van wel, want dit was een "mooie" breuk. Zo zie je dat het bijna altijd nog slechter kan. Piet Nelissen weet het, ik weet het en met ons nog heel veel anderen weten hoe een fietstochtje kan eindigen. Je kunt zeggen: "Daar moet je niet aan denken." Ik zeg: "Daar moeten we wel aan denken." Je hebt "slecht, slechter het slechtst". Buitencategorie is het aller, aller slechtste. Een ding blijft in deze vervoeging overeind "slecht". Twee jaar geleden hadden wij een valpartij door een uitwijkmanoeuvre vanwege er een gat in het wegdek. In een groep van je lijn afwijken is dus heel gevaarlijk. Naast iemand zijn achterwiel rijden ook. Laten wij dit allemaal goed onthouden en naar handelen, zodat "slechter" ons bespaard mag blijven. Ik hoop dat Arnold voorspoedig herstelt en ergens in de meimaand weer met ons kan fietsen. Sjef Bok

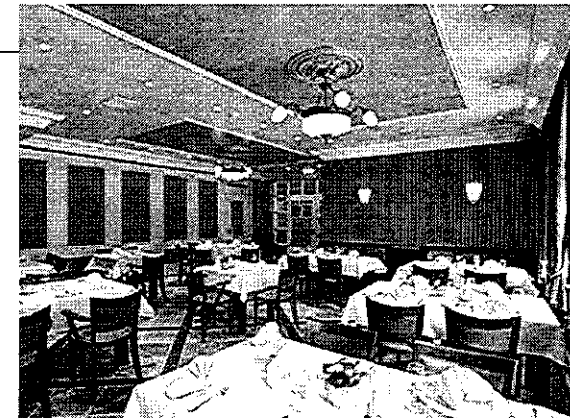


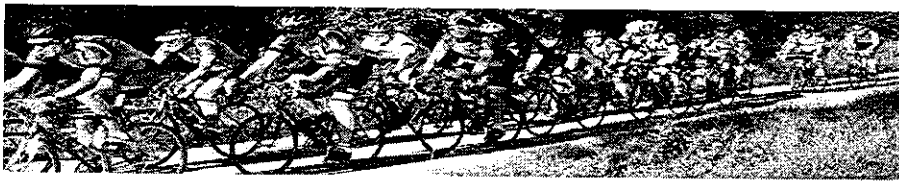
ZALENCENTRUM "DE HARMONIE"

GROTESTRAAT 9
6067 BP LINNE
TELEFOON: 0475 461676
TELEFAX: 0475 436039

EMAIL: INFO@ZALENCENTRUMDEHARMONIE.NL

WEB: WWW.ZALENCENTRUMDEHARMONIE.NL





Waarde fietsers,

Het moment is dan gekomen dat we als club 25 jaar bestaan en daar even bij stilstaan in de vorm van een leuke dag op Zondag 3 September zoals in het eerste Binnenblaad van dit jaar gemeld.

Om 10.00 uur komen we bij elkaar voor de Harmonie en gaan we met z'n allen, D en A samen, een stukje fietsen van ongeveer 45 Km. Dat doen we met onze race fietsen en in onze mooie nieuwe fiets kleding. We beginnen met een rondje langs of om de kerk. Dit om te memoreren dat we geen grote ongelukken hebben gehad. We zullen de geliefde Meinweg beklimmen in groepsformatie en we zullen onderweg de bekende fiets kroeg in het Reutje aandoen. Op het programma staan nog twee leuke ludieke zaken die we niet verklappen. Dit gedeelte van het programma is alleen voor de leden en niet voor de aanhang. Ergens na 13.00 uur zijn we weer terug in het dorp en voor hij die wil gaan we gelijk aan de toog in de Harmonie in fietskleding verder. Omkleden mag ook maar hoeft niet. Na 14.00 uur starten we met een BBQ bij de Harmonie. Het bestuur zal 's middags officieel de jubilarissen huldigen waarna we door feesten. Rond 18.30 uur sluiten we af. Dit

tweede gedeelte van het programma is ook voor de aanhang. Voor leden van de leksetube is het programma gratis en krijgt men voor de BBQ een 5-tal consumptie bonnen. Wij stellen het op prijs voor het middag programma als de aanhang meedoet met de BBQ, kosten zijn 13.50 Euro en kunnen ter plaatse worden voldaan. Extra bonnen voor iedereen zijn te koop voor 1 Euro en alleen geldig tijdens de BBQ. Uitgifte bonnen door feest-commissie. Weer of geen weer het gaat door. Als het regent gaan we met auto's vertrek 10.30 uur voor de Harmonie naar het Reutje voor de start van de dag. In de middag braaien we bij Broen binnen op de grill en worden van binnen nat. De jubilarissen voor 25 jaar krijgen een aparte uitnodiging van het bestuur samen met aanhang. Zij worden vrij gehouden. Voor het ochtend programma worden ze evenwel alleen op de fiets verwacht. Voor donderdag avond 31 augustus aub opgave van iedereen voor de BBQ planning. Het gaat gewoon een geweldige dag worden om

op terug te kijken.



FIETSMEERDAAGSE TOM

Het wordt langzamerhand een traditie, een meerdaagse fietstocht in heuvelachtige omgeving van bijna altijd dezelfde leden in de maand juni. Na tochten de afgelopen jaren in de Vogezes (2x), de Eifel en de Alpen werd dit keer gekozen voor een verblijf in het Zwarte Woud. Het Zwarte Woud staat synoniem voor luchtkurorten, wandelen en skiën. Maar ook Jan Ulrich, zo heb ik gelezen, trainde er vele uurtjes en pondjes af. In het Schwarzwald, natuurlijk hartstikke groen, maar ooit zwart genoemd vanwege zijn dreigende imposante voorkomen, ligt ook het plaatsje Bottingen. Landgasthof Rebstock aan de Wirtstrasse 2 was voor 4 dagen onze uitvalsbasis. Voor de niet ingewijden, het is een plaatsje in de buurt van de stad Freiburg en voor de ingewijdenin het stadion van die stad trainde op dat moment ons Nederlands elftal. In de periode van onze meerdaagse (21 t/m 25 juni) waren ook de voorrondes van het wereldkampioenschap voetbal en dat hebben we ervaren. Met 9 coureurs zijn we aan de meerdaagse begonnen. Ze zijn te herkennen op de foto hierlangs

Afgesproken werd dat we voor het Binnenblaad er een verslag van zouden maken. Sjef Bok zou de eerste dag voor zijn rekening nemen, Huub van Lankvelt de tweede, Ad van Dam de derde en ik de vierde alsmede de eindredactie inclusief een begin en een einde. Ik heb geen reden gevonden om in te grijpen in de teksten van de collega's. Ik dacht dat ze aardig op elkaar aansluiten en in totaal een duidelijk beeld geven van onze belevenissen.



Dag 1

Om 07.00 uur vertrokken 9 man met vier auto's naar het Zwarte Woud voor een vierdaagse fietstocht (vakantie). Het vertrek en de hele reis verliep voorspoedig. Bij aankomst bleek echter dat Arnold een leuke achterband had.



Peter Dahmen Cycling

Two Wheels Unlimited

Peter Dahmen Cycling **Maandag gesloten**
 Rijksweg Noord 61 di / Wo: 10:00 - 12:30
 6071 KT Swalmen 13:30 - 18:00
 0475 - 505 489 do / vr: 10:00 - 12:30
 13:30 - 20:00
 za: 10:00 - 16:00



Gelukkig waren we op de plaats van bestemming en kon alles in alle rust geregeld worden. Met vereende krachten werd het wiel gedemonteerd en het reserve wiel geplaatst. De slaapkamers werden verdeeld en de koffers uitgepakt.

Om 15.00 uur stapten wij op de fiets voor een eerste kennismaking met het Zwarte Woud. Na een vlakke aanloop van 25 km. kwam de eerste klim. Op de eerste de beste berg werd duidelijk dat we de zogenaamde "trippel" hard nodig hadden. Buiten een paar heuvels in Zuid-Limburg wordt in Nederland de trippel niet gebruikt. Dit was bij sommigen van ons duidelijk hoorbaar aan het schavend en krakend geluid. Bij één van ons was dit zo heftig, dat boven op de berg meteen de monteur in Nederland werd gebeld. Hijgend en proestend van woede werd de monteur medegedeeld dat hij 'bocht' had gemonteerd op zijn mooie nieuwe Pinerello. Na weer op adem te zijn gekomen en een prettige afdaling in het vooruitzicht, klaarde de lucht weer wat op. De eerste tocht van 63 km. zat er op en de toon was gezet. Het zal pittig worden de komende dagen! Morgen een rit van 140 km. met meer bergen die hoger en steiler zijn. Pfff dat beloofde wat. Na wijs beraad werd besloten dat we een volgauto zouden mee-nemen waarin enkele vrijwilligers om beurten zouden rijden en fietsen. Het eten in het hotel was perfect en dat zou de komende dagen zo blijven. Na het eten gingen wij naar de TV kamer voor de wedstrijd Nederland- Argentinië. De lange

autorit, de eerste fietstocht en de matige wedstrijd, maakte het heel moeilijk om de oogleden opgetrokken te houden. Na de wedstrijd verlangde een ieder naar een goede nachtrust. Helaas werd die rust behoorlijk verstoord door de vreemde partner naast je in bed. *Alles went behalve een vent*, was hier wel van toepassing. Al met al een dag om tevreden op terug te zien. Op naar de donderdag!



Dag 2

Op het programma stond vandaag de rit naar Schauinsland resp. Wiedener Eck. Dit waren twee beklimmingen naar 1184 resp. 1009 m. Voor de beeldvorming: we zaten in het dorpje Bottingen op een hoogte van ca. 270 m. De totale tocht was 138 km. Het weer was niet slecht, het was droog maar wel een beetje aan de frisse kant. De start was niet echt vroeg gezien o.a. het bezoek aan een garage i.v.m. de defecte 'Reifen' van Arnold en de autorijlessen voor Gé en Sjef (in de auto van Martien, met automaat dus). Vanuit het dal, waar we zaten, fietsten we in een gestaag tempo door een steeds mooier wordend landschap naar Schauinsland. Kenmerkend voor dit

landschap zijn de kleine dorpjes, de vele aardbeien-velden en fruit-boomgaarden. Tevens zagen we onderweg een paar ooievaars vliegen en een ooievaarsnest bovenop een kerktoeren. Naderhand bleek dat op meer kerktoeren ooievaarsnesten gebouwd waren. Dit zijn de zgn. Sturchenturmen.

Als serieus opwarmertje voor de beklimming van Schauinsland kregen we in eerste instantie in het zgn. Hexental een serieuze, korte, steile klim voor onze kiezen. Na een korte afdaling begonnen we vervolgens aan de grote klim van ca. 11 km lengte over een goed begaanbare weg. In het begin was de klim vrij steil (tot 12%), maar naarmate we hoger kwamen, werd de klim alsmaar vlakker. Boven op de top aangekomen was het bewolkt, winderig en vrij koud. Deze berg staat erom bekend dat het hier heel vaak regent; mogelijk is de naam hiervan zelfs afgeleid. Na een mooie, maar wel koude, afdaling hebben we in het dal (in het dorpje Todtnau) genoten van Kaffee und Kuchen. Daarna begonnen we aan deel 2 van het programma : de beklimming van de Wiedener Eck. Deze beklimming was niet zo steil en voor bijna iedereen goed te doen op het binnenblad. Na een mooie afdaling reden we terug naar Landgasthof Rebstock. Toen bleek dat Gé zich deze dag gespaard had, aangezien hij nu kilometers lang met een behoorlijk tempo op kop bleef rijden. Na een korte pauze konden we daar genieten van een (welverdiend) heerlijk diner. Het eten en de verzorging was

trouwens tijdens het hele verblijf voortreffelijk. Tijdens en ook na het eten waren er leuke gesprekken over o.a. de zin en onzin van de lintjesregen (op 30 april), de samenvoeging van de gemeente Maasbracht bij Roermond dan wel als onderdeel van Maasgouw en werd er ook al een balletje opgeworpen over de continuïteit van de 'Lekke Tube'. Het komische deel mocht natuurlijk ook niet ontbreken en zo werd er



geconstateerd dat het oudste lid van onze delegatie een communicatie-fietsje had gekregen en dat hij gesignaleerd was op een kinderparty.

Dag 3

Aan het ontbijt weer discussie door Chris en Sjef over het snurken, beiden beweren dat de een niet kan slapen door de ander, hele bossen zijn omgezaagd die nacht. Arnold en Martien komen iets later binnen, de autoband van Arnold's BWM is vervangen, blijkt dat Martien ook aardig gesnurkt heeft. Vandaag staan een rit door Glottertal en Simonswaldertal van 120 km op het programma en vol goede moed gaan wij dan ook om 10:00 op pad. Na ongeveer 15 kilometer rijdt Arnold lek maar doordat wij een

volgauto hebben vandaag met reservewielen krijgt Arnold een oud wiel van Martien met blauwe velgen waarmee Arnold erg verguld is ,zijn fiets ziet er gelijk een heel stuk beter uit. In het Glottertal in de buurt van St. Peter begeeft een spijk het van Ge zijn fiets het en moeten wij deze laten repareren bij een reparateur van auto's die fietsen er een beetje bij doet zoals later blijkt met weinig kennis van zaken. Tijdens de reparatie van een half uur nuttigen wij in een nabijgelegen restaurant drank mit kuchen. Vol goede moed gaan wij weer verder doch een 20 kilometer verder gaat weer andere spijk kapot van Ge zijn fiets, waarschijnlijk sommige spaken te hard aangetrokken. Weer vragen aan

mensen waar een fietsenzaak in de buurt is, de eerste de beste in de buurt deed het niet maar verwees ons door naar Radsport Hoesen in Kollnau. Daar aangekomen bleek het een echte wielrennerszaak te zijn met kennis van zaken, maar op de reparatie moesten wij wel een uur wachten doch daar het inmiddels 13:00 uur was konden wij dit combineren met soep en brood in een bevriend restaurant Waldhaus waar Peter Muller, ook een wielrenner, de scepter in de keuken zwaait. Voor vertrek kwam hij onze wielrenfietsen nog een bewonderen. Van de wielrennerszaak kreeg Ge zelfs een vouwfiets te leen, op zich wel aardig maar of Ge daar zo gelukkig mee was?

Medische sportbegeleiding Herten



Sport-/ ontspanningsmassage
 Taped / bandageren
 Blessure behandeling
 Conditietesten
 Voetreflexzonetherapie
 Voedingsadviezen
 Acupunctuur

Burg. Beenenstraat 19
 6049 AN Herten

T 0475 - 334043
 F 0475 - 318413
 M 06 - 54970803

I www.m-s-h.nl
 E info@m-s-h.nl

**VAN BIRGELEN ZORGT
 DAT KLEINE OORZAKEN
 ZONDER GROTE
 GEVOLGEN BLIJVEN**



Een kleine misstap en de financiële gevolgen zijn soms niet te overzien. Van Birgelen dekt u tegen al die risico's in. Zodat u nooit de pisang bent.

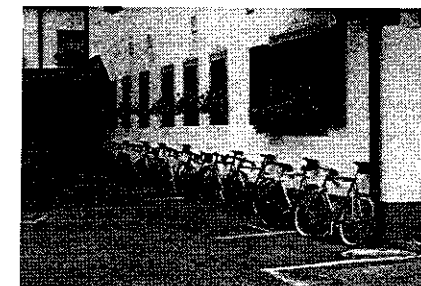
VAN BIRGELEN VOORKOMT DAT RISICO'S U GELD GAAN KOSTEN

van Birgelen Assurantiën

Hoofdstraat 66, 6077 AP St. Odiliënberg
 Tel. (0475) 53 18 81, Fax (0475) 53 57 10

Deze tocht bracht ons door het mooiste dal en afdaling, het Hexenloch, heel erg mooi met kleine ingesloten dorpjes zoals Glashutte. Al met al waren wij pas om 18:30 uur terug bij ons hotel en konden wij om 20:00 uur aan tafel voor wederom een voortreffelijke warme maaltijd. S'avonds zijn wij nog naar Nimburg gegaan voor het Glotterfest met op het programma een oldie abend met DJ Andy, jaren zestig en zeventig muziek, lekker buiten, lange tafels, banken en halve liters voor 1,20 euro, je kent dat wel. Wij hebben braaf op de banken gezeten, verteld en het niet erg laat gemaakt.

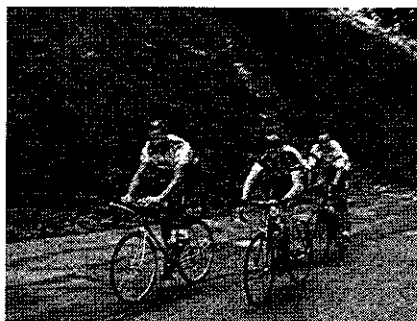
Dag 4 Aan alles komt een einde. Vandaag de laatste etappe van onze fiets meerdaagse. Op het programma staat een rit van 87.1



km over de (in waaier geparkeerd) Kandel en door het Ibertal. Hadden we de afgelopen dagen reeds veel zon gehad, deze dag steeg de warmte naar extreme hoogte, het tellertje gaf bijna de hele dag tegen de 35 graden aan. Alleen vanwege de warmte was het derhalve al behoorlijk afzien en dan ook nog de Kandel. Buiten het dorp Waldkirchen klimmen we in 11 kilometer over de Kandelstrasse (265m) naar de Kandelpass (1202m). De beklimming is ge-

lukkig volledig door een bos omzoomd. Slechts af en toe is er een gaatje in het bladergroen maar toch voelen boven gekomen onze truitjes aan als hebben we te maken gehad met een fikse regenbui. Boven op de kandelpass is het druk mede door de vele para-sailers en hebben we een prachtig uitzicht over een groot gedeelte van het Zwarte woud. Boven gekomen is het ook even tijd om even uit te puffen. Ik noteer een aantal opmerkelijke uitspraken. "Als je eenmaal de tred hebt gaat hij goed" "Als ik niet meer harder kan fietsen dan 8 km rust ik even" "Ook al fietste ik 12 km de vliegen konden mij bijhouden" "Geen last van vliegen want ik had bij me" "Als ik je nu mijn kont laat zien is het net een baviaan" maar de meest opmerkelijke opgetekend door een neutrale toeschouwer "das sind profi's aus Holland en keine bracheleren!"

De toon was gezet. Via een afdaling en nog wat kilometers door het dal en uiteraard een terrasje keerden we huiswaarts (Bottingen). Na een frisse douche, wederom een geweldige maaltijdwat nu , de laatste avond. In goed overleg werd besloten naar Kirchgarten te rijden om te proberen daar een glimp op te vangen van het live voetbal tv-programma van Jack van Gelder met die avond de wedstrijd Argentinië- Mexico. Alles werd ter plaatse echter goed afgeschermd mede voor de die avond aanwezige voetbalgasten Richard Witschke, Bert van Marwijk en Derk Bolt van het programma spoorloos. Na



overleg tussen Martien en Jack himself mochten we echter toch plaatsnemen. Voorwaarden waren wel dat we onze mobiele telefoons moesten uitzetten en geen foto's mochten maken , helaas dus maar toch een leuke ervaring om zoiets dit van nabij mee te maken. Een niet verwacht slot van onze meerdaagse.

Samenvattend kunnen we terugzien op geweldige dagen. De sfeer in het groepje van negen was meer dan prima. We hebben mooie tochten gemaakt, flink geklommen, snel gedaald, afgezien, veel gelachen en uiteraard goed gegeten en gedronken. De verzorging in het Landgasthof Rebstock was volgens sommigen van ons zelfs zodanig dat er ondanks de inspanningen en vele kilometers pondjes bij waren gekomen in plaats van eraf. Tenslotte namens de hele groep een welgemeend dank aan Arnold Leenen voor de meer dan voortreffelijke organisatie. Onze waardering hiervoor hebben we inmiddels via een cadeaubon van een van onze sponsors en een bloemetje voor Agnes laten blijken. Arnold nogmaals bedankt en tot de volgende meerdaagse. TvH

FIT & FYSIO LINNE

- (Sport)Fysiotherapie - Manuele Therapie - Kinderfysiotherapie - Lymfedrainage
- Fitness - Spinning - Bodypump - Bodybalance - Yoga
- Nordic Walking - Sportief wandelen
- Sportcafé



www.fit-fysio.nl

Grotestraat 24 • 6067 BR Linne • tel. 0475 468494 • info@fit-fysio.nl
 Marktstraat 20 • 6067 BV Linne • tel. 0475 462021

Aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Op 3 september heeft Wiek Vaassen open dag en toont hij zijn nieuwe spinning ruimte aan het publiek die het nog niet bij de opening hebben gezien. Nieuw is ook dat er diverse arrangementen mogelijk zijn voor een spannende en sportieve avond erop uit. Weer eens wat anders.

Nu ook op Internet:
WWW.SAXOFOONS.NL



Wil Bevers

Marktstraat 19
6067 BT Linne
tel: 0475-464976
fax: 0475-461465

in- en verkoop – reparatie – revisie - verhuur

SAXOFOONS



TERUGBLIK

Twee wielersclub de leuke tube Linne heeft in 2006 de respectabele leeftijd van 25 jaar bereikt. Hansen dranken een van onze hoofd sponsoren bestaat het volgend jaar 60 jaar. Eens temeer een bewijs dat de lucht en het leven in Linne goed zijn en dat dit tot mooie dingen kan leiden in ons geweldige dorp.



Redactioneel woordje

Secretaresse gezocht (een van de vele reactie's)

Hoi Nico,
hopelijk zit je snel weer op de woensdag en Zondag met ons te zweten. Uiteraard geldt dit ook voor Arnold.
wat betreft de secretaresse heb ik een paar nadelen die in deze functie niet mee werken.
1ste harigebenen en scheervrees.
2de desondanks de geweldige spellingscontrole blijft een Ierse Brit niet te helpen in het Nuverlands.
3de om enigszins de zaak een beetje ooglijk te maken zou de club spaarkas leeg zijn en zou Schumacher de plasticchirurg de beste jaaromzet ooit behalen. waarom anders een sport waarbij de hoofd zoveel mogelijk wordt afgedekt. De gegevens van mij kloppen en ik hoop dat wij alleen hoeven te bellen voor prettige mededelingen.
Tot gauw hopelijk op de fiets al kan jou niet uit de wind rijden. Allen Michel van Cruchten en Sjef de Bok kunnen hier gebruik van maken.

Dear Misss Muggletonn we danken u voor uw constructieve reactie, bel ons niet, wij zullen u bellen, schroom niet om ondertusschen gerust verder te zoeken naar een bij uw tallenten goed passerende positie. Verder hopen wij dat u er in de toekomst noch velen uit de wint hout. Mocht dat niet lukken moet u maar denken dat u er niets aan kunt doen dat ze u vroeger eens te warm hebben gewassen.



Klasseringen

LUB075 Opkomsten 2006 TWC De Lekke Tube Linne A-Grp Datum: 16-08-2006

Aantal verreden tochten : 40 Aantal kilometer : 2991.0
Aantal uitgevallen tochten : 0

Beloning : 36 - 40 Tochten (90%-100%) GOUD
30 - 35 Tochten (75%- 90%) ZILVER
24 - 29 Tochten (60%- 75%) BRONS

Plt	Lid	Naam	Tochten	Aant.Km	Beloning
1.	90	Daamen, hennie	38	2818.0	Goud
2.	167	Slabbers, martien	36	2718.0	Goud
	21	Senssen, har	36	2607.0	Goud
4.	183	Dam van, ad	33	2531.0	Zilver
	91	Ruyters, chris	33	2471.0	Zilver
6.	151	Kierkels, rene	30	2253.0	Zilver
7.	184	Lankvelt van, huub	29	2279.0	Brons
8.	180	Maessen, marc	27	1959.0	Brons
9.	84	Bok, sjef	25	1956.0	Brons
	182	Houben, huub	25	1863.0	Brons
	181	Muggleton, peter	25	1790.0	Brons
12.	172	Hansen, dorien	24	1810.0	Brons
13.	89	Leek van de, frits	23	1422.0	
14.	75	Leenen, arnold	22	1741.0	
15.	52	Smits, ge	19	1334.0	
16.	138	Theunissen, jac	18	1323.0	
17.	164	Heel van, tom	15	1095.0	
	152	Stevens, bart	15	926.0	
19.	163	Goedbloedt, sef	14	943.0	
20.	137	Peeters, wim	11	701.0	
	185	Walschots, pieter	11	650.0	
	162	Thevissen, nico	11	634.0	
23.	77	Cuyppers, harry	9	527.0	
	87	Vrinzen, rob	9	495.0	
25.	79	Corbeij, charles	5	334.0	
26.	4	Daal van, wim	3	190.0	
	159	Slabbers, peter	3	188.0	
28.	192	Beenen, ben	2	112.0	
29.	26	Nelissen, piet	0	0.0	
	51	Dahmen, huub	0	0.0	

LUB076 Lekke banden 2006 TWC De Lekke Tube Linne A-Grp Datum: 16-08-2006

Aantal verreden tochten : 40 Aantal kilometer : 2991.0
Aantal uitgevallen tochten : 0

Pts	Lid	Naam	Lek.band	Tocht	Aant.Km
1.	182	Houben, huub	5	25	1863.0
2.	75	Leenen, arnold	3	22	1741.0
	184	Lankvelt van, huub	3	29	2279.0
4.	185	Walschots, pieter	2	11	650.0
	52	Smits, ge	2	19	1334.0
	172	Hansen, dorien	2	24	1810.0
	84	Bok, sjef	2	25	1956.0
8.	4	Daal van, wim	1	3	190.0
	180	Maessen, marc	1	27	1959.0
	151	Kierkels, rene	1	30	2253.0
	21	Senssen, har	1	36	2607.0
	167	Slabbers, martien	1	36	2718.0

CLUB075 Opkomsten 2006 TWC De Lekke Tube Linne D-Grp Datum: 16-08-2006

Aantal verreden tochten : 18 Aantal kilometer : 926.0
Aantal uitgevallen tochten : 5

Beloning : 16 - 18 Tochten (90%-100%) GOUD
14 - 15 Tochten (75%- 90%) ZILVER
11 - 13 Tochten (60%- 75%) BRONS

Plt	Lid	Naam	Tochten	Aant.Km	Beloning
1.	101	Wessels, mia	13	679.0	Brons
	188	Schmitz, marjo	13	679.0	Brons
3.	179	Cruchten van, michel	12	619.0	Brons
4.	92	Heltzel, jac	11	577.0	Brons
5.	153	Joosten, barbara	10	511.0	
6.	144	Hannen, anne-marie	9	457.0	
7.	187	Kersten, anemiek	8	379.0	
8.	119	Pol van, geert	7	366.0	
	190	Montfort van, karel	7	337.0	
10.	155	Hendrikx, carla	6	285.0	
	189	Harberink, helmich	6	285.0	
12.	104	Corbeij, marly	5	256.0	
13.	174	Decker, roger	4	195.0	
14.	191	Muggleton, jacqueline	1	41.0	
15.	158	Pernot, dia	0	0.0	
	186	Lempens, francis	0	0.0	

Lekke banden 2006 TWC De Lekke Tube Linne D-Grp

Nog geen lekke banden.

De winkel met de fiets

Op de foto hiernaast is de oude fietswinkel van de gebroeders wright afgebeeld. Het zijn de zelfde als die waarvan men jaren aannam dat ze de eerste gemotoriseerde vlucht in the USA hadden gemaakt.

Het type fiets dat ze hadden en voor de raam staat, lijkt heel erg op de gewone fiets van Hennie. De bovenste stang zit zeer hoog. Het nu 100 jaar oude fiets ontwerp van hun is bijna ongewijzigd nog actueel.



ROLWEESTAND FIETSBANDEN.

Een technisch stukje over banden weerstand en energie verbruik.

Hierbij is het van het grootste belang dat de band aan het oppervlak, loopvlak goed en soepel buigbaar is.

De band moet immers constant van vorm veranderen. De band is rond en het stukje, welke contact met de weg maakt is vlakgedrukt. Hoe lager de bandenspanning, hoe groter dit vlak en dus hogere rolweerstand.

Hoe ruwer de weg waarop u rijdt, hoe meer en vaker de band moet buigen. Bij een band, waarvan het loopvlak buigt zal de rolweerstand meer oplopen dan bij een gemakkelijk te buigen loopvlak. Je kunt de banden heel dun maken en zo licht laten lopen, maar dan zijn zij steeds lek. Als je dit weer verhelpt, door een brekerlaag, dan moet je minstens naar een laag van 3mm kunststof. Zo werden de eerste banden met brekerlaag ook gemaakt. Nu hebben de meeste

DUTCH PERFECT NO FLAT TYRE 0.00590 - 0.00600

VREDESTEIN PERFECT OUD 0.00610 - 0.00620 (DIKKE BREKERLAAG)

SAWHNEY PPS LONG-LIFE 0.00690 - 0.00710 (DIKKE BREKERLAAG)

Deze meting geeft wel een indicatie, maar is niet fijn genoeg om de exacte rolweerstand te bepalen. Wij hebben daarom gekozen voor een andere meetmethode. Meten met een driewielig wagentje, welke van een helling rolt. Door met altijd dezelfde helling, hetzelfde gewicht en dezelfde wielen te meten levert dit betrouwbare gegevens op.

ZIE ONDERSTAANDE ROLWEERSTANDS METINGEN:

gemeten bij ing. a.p.j. hoge meetomstandigheden	gemeten bij s.t.c. meetomstandigheden:
meetapparaat 3-wiel meetwagen uitrollen	meetapparaat 3 wiel meetwagen uitrollen
meting p/band 3xherhaald verschil 2%	meting p/band 3xherhaald verschil 3.5%
belasting p/wiel: 500n of 50kg.	belasting p/wiel: 500n of 50kg.
wegdek meettraject: glad beton	wegdek meettraject: ruw beton.
binnen gemeten	binnen gemeten
naven meetwielen: type ideale bitex	naven meetwielen: type ideale bitex.
binnenband: butyl dutch perfect	binnenband: butyl dutch perfect
banddruk: 4 bar	banddruk: 4 bar.
band en omgevingstemperatuur 12 C	band en omgevingstemperatuur 15 C

VOOR BEIDE METINGEN ZIJN DEZELFDE WIELEN EN BANDEN GEBRUIKT.

rolweerstandscoefficient	rolweerstandscoefficient
vredestein perfect prs 28" 0.00514	vredestein perfect prs 28" 0.00556
schwalbe marathon comfort 28" 0.00595	schwalbe marathoncomfort28" 0.00599
michelin altika 28" 0.00538	michelin altika 28" 0.00558
continental top touring 2000 28" 0.00561	continental top touring 2000 0.00579

merken dit teruggebracht tot 0.5 a 1.5 mm, waardoor nauwelijks beter lekbestendig dan een normale band.

Door de nieuwe en zeer speciale opbouw van deze band en het gebruik van nieuwe materialen is het gelukt om een extreem goede lekbestendige band te combineren met een lage rolweerstand. Dit op verschillende ondergronden als wegen, paden, asfalt, klinkers, tegels, schelpen en sintels. Wij zijn hierbij van gemiddelden uitgegaan, hoewel dit natuurlijk per fietser verschillend kan. Asfalt 70%, klinkers 15%, tegels 5%, schelpen en sintels samen 10%. Hoe nu de rolweerstand te bepalen? Als wij asfalt als vlakke ondergrond beschouwen, dan zouden wij dit kunnen meten op vlakke en/of gladde rol. Bij klinkers en tegels ligt de normale oneffenheid tussen de 3 en 7mm, als wij dit meten op een rol met strips van 5mm hoog. De gemiddelde rolweerstand van de vlakke rol x 60 en de gemiddelde rolweerstand van de rol met strips x 30, deze optellen en delen door 100, dan hebben wij de reële gemiddelde rolweerstand. Bij deze meetmethode kwamen wij tot de bepaling van het volgende ROLWEERSTANDSCOEFFICIENT.

dutch perfect no flat tyre nr.99/86 28" 0.00592 | dutch perfect no flat tyre nr 99/86 28" 0.00595

Zoals u ziet zijn de verschillen in rolweerstand bij de grote merken zeer klein en ook is er per band van hetzelfde merk soms een klein verschil. Dit ligt rond de 5%. Ook is er per meting een klein verschil; de reproduceerbaarheid ligt tussen de 2 en 3.5%, de tolerantie is ca. 8%.

OPMERKING:

Het benodigde fietsvermogen 1) laat zich goed beschrijven met de volgende formule:

$$P=(M*g*Rw*V+0.5*sml*A*Cw*V^3)R$$

Waarin: P in watt

M= GEWICHT PER FIETSER IN KG.

G= 9.81 m/s²

Rw= rolweerstandscoefficient

V=Snelheid fietser in m/s.

SML=Soortelijke massa lucht in kg/m³ is 1.2.

A=Windvang oppervlak fietser plus fiets in m².

Cw=Luchtweerstandscoefficient

R=Rendement ketting overbrenging

Voor bijv. een hybride fiets (recht op zit) zijn de waarden gemiddeld:

M=100 kg Rw=0.006 V=5.5m/s² sml=1.2 A=0.9m² cw=0.8 R=0.9

Waaruit volgt: P=116 watt.

Bij een verandering van de rolweerstandscoefficient van bijv. 0.006 naar 0.005 wordt P=110 Watt.

De luchtweerstand is, zoals te zien, sterk dominerend over de rolweerstand zelfs bij lage fietssnelheden.

Nog even een paar andere formules

Als je op een berg staat dan heb je een potentiële energie van massa maal zwaartekracht maal hoogte. Dit is ook de energie die de zwaardere jongens moeten opbouwen bij het klimmen.

Bij het naar beneden gaan gaat deze energie om in een half maal de massa maal de snelheid in het kwadraad.

Bij het naar beneden gaan heeft de zware fietser het voordeel met een grotere energie te starten.

Hij heeft als hij snelheid op pikt gelijk het nadeel tot de derde macht in het verbruik van de energie. Dan zit er ook nog het probleem van de windvang want zwaar is meestal ook breed. Middels de

Let op; houd de banden goed op spanning, 3.5 tot 4.0 bar, dit geeft een lage rolweerstand en een langere levensduur. Voor racefiets banden moet die spanning minstens het dubbele zijn.

rolweerstand heeft de zwaardere fietser ook nog eens extra nadeel in het verbruik van de energie.

Als twee fietsers bergaf rollen is het dus maar zeer de vraag wie het verste komt met zijn energie. Onmiskenbaar begint de zwaardere fietser met meer energie maar heeft ook meer onderweg nodig. Het verste zal de fietser komen die het langste de energie in zijn fiets houdt want alleen energie verlies laat de snelheid dalen.

Het zou een mooie proef zijn om te zien wie nu voordeel heeft en het kan benutten.

Nico Thevissen